

教養講座についてのご案内

定員制講座申込方法

2 月 13 日(金)～2 月 28 日(土) 9:00～16:00 先着順ではありません。

☆ 上記の期間内に老人福祉センターの利用登録証※を持参のうえ、受講希望者本人が直接②窓口へお越しください。

☆ 電話申込みや代理人申込みは受け付けません。

※利用登録証をお持ちでない方へ

身分証明書(保険証又は運転免許証など)と、緊急連絡先(ご自宅以外)をメモのうえお越しください。申込時に登録証を発行いたします。



講座申込時の注意事項 (必ずお読みください)

- ・ 申込資格は市内にお住まいの令和8年3月31日時点で満60歳以上の方。
- ・ 定員制講座は過去(R5～R7年度)に受講した方は基本的に3年間同じ講座に申込みすることはできません。(都合により受講を途中で辞退された方も同様)ただし、定員に達しない講座があった場合の再募集には申込みことができます。
- ・ 定員制講座は、一人1講座のみ申込みことができます。
- ・ 各講座の時間については、最大2時間としていますが、講師の授業進捗状況や市内の感染症対策の状況により、2時間より前に終了することがあります。あらかじめご了承ください。
- ・ 裏面定員制講座詳細案内の開講日は原則です。祝日、センター行事、講師の都合により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・ 各講座の申込が定員の7割に満たない場合は、開講を中止します。ご了承ください。

定員制講座受講者決定

3 月 3 日(火) 13:30～ 定員を超える講座は抽選

☆ 受講者は受付番号にて掲示板とホームページでお知らせしますので、各自ご確認ください。

☆ 受講手続きは3月3日(火)～14日(土)15:00の期間内に済ませてください。

☆ 本件の電話照会は、3月4日以降でお願いします。

再募集について

- ・ 定員に達しない講座があった場合の再募集は、
3月14日(土)15:00～23日(月)15:00を予定しています。

<問合せ先> 札幌市北老人福祉センター

北区北39条西5丁目3-5 麻生総合センター内 (②窓口)

(011)757-1000 HP: <http://www.habataki.jp/satsukitarou/>

令和8年度 札幌市北老人福祉センター 教養講座・事前登録制講座 詳細案内

定員制講座 申込方法 申込期間:2月13日(金)～2月28日(土)期間内に受講希望者本人が直接②番窓口へお越しください。電話申込や代理人申し込みは受け付けません。各講座定員数を上回った場合は、抽選となります。 ※必ずしも予定通りの時期には開催できない事や、講座時間が短縮となる可能性がある事をご了承ください。		定員制名	楽しく学ぶ 初めての大正琴	オカリナ	楽しく学ぶ 初めての俳句	初めての己書 筆ペンで味のある文字を描く	初めての木彫 身近な小物を作ってみよう	パソコン講座 (Word・Excel)	パソコン講座についての 注意事項
		開講日	月曜日(第1・3) 月2回×12ヶ月(全24回)	火曜日(第1・3) 月2回×12ヶ月(全24回)	火曜日(第2・4) 月2回×12ヶ月(全24回)	火曜日(第2・4) 月2回×12ヶ月(全24回)	水曜日(第1・2・3) 月3回×12ヶ月(全36回)	水曜日(第1・2・3) 月3回×6ヶ月(全18回) ワード・前期4～9月 エクセル・後期10～3月	◆一定条件を満たした ノートパソコンを持参する ことが条件
		時間	13:00～15:00	10:00～12:00	10:00～12:00	13:30～15:00	10:00～12:00	10:00～12:00	※申込時に職員が確認します。
		講師	柳原 健人	中園 真由美	及川 澄	安井 由美子	田島 通子	大矢 優美子	必要条件
		教材費	教本代 2,860円 ピック代770円 ※初回のみ 大正琴をお持ちでない方は講師より貸出します	テキスト1,980円 コピー代(後半)50円 オカリナ(ない方)AC管 12,100円。 初回講座時にご説明いたします。	コピー代 1枚10円 (実費1ヶ月毎に支払)	道具代一式2,000円 画材(ハガキ・色紙・画用紙)1,500円 コピー代・練習用紙100円/1回 絵具・絵筆2,000円 ※初回説明します。	材料費 月2,200円 道具代 はけセット1,300円(ない方) 彫刻刃のセット砥ぎ代 1,600円(ない方)	教材費 2,000円	《OS:Windows11以降》
		総額	約3,630円	約2,000円(+オカリナ代)	コピー代	約8,000円	約 26,400 円(+道具・研代)	約2,000円	《Word・Excel》
		定員	8名	18名	10名	18名	6名	各8名	Microsoftのofficeソフト 2021以降 or 365
		内容	始めると意外と簡単に弾くことができます。譜面の数字に従って、ボタンを押さえて、ピックで弦を弾くだけで演奏できます。	初心者から楽しめるオカリナです。音符が読めなくても「エーデルワイス」「故郷」などが吹けるようになります。	全く俳句を知らない人が、実際に俳句を作ることにより、その心を理解し、新聞や雑誌に投稿し、楽しめるようになります。	書き方や書き順にとらわれることなく、自分の世界観を心のままに自由に描く書「みんな違って みんないい」	角皿、レリーフ、その他小物などを作ります 初心者も勿論OK!!	文字入力、表の作成、図形の作成等を学習します。エクセル講座は基本操作(文字入力・ファイルの保存等)は習得済みとして講座が開始します。	
定員制名	暮らしの書道	フラダンス	皮革工芸	はじめての手話	絵手紙	事前登録制講座 楽しいヨガ	・民謡 ・舞踊 ・歌謡 ・詩吟 ・頭の体操 ・かんたんトレーニング教室 ・ふまねっと ・カーリンコン ・優しい椅子ヨガ ・かんたんリズムエクササイズ ・パステルアート 等 その他行事や講座についての情報は毎月広報誌「和～なごみ～」に詳細を載せています。開催日・申込開始日を確認し、希望の講座に申し込みしてください。「和～なごみ～」はHPでも見るすることができます。  ↑ HPのQRコード ↑		
開講日	木曜日(第1・2・3) 月3回×12ヶ月(全36回)	木曜日(第1・3) 月2回×12ヶ月(全24回)	木曜日(第1・2・3) 月3回×12ヶ月(全36回)	金曜日(第1・3) 月2回×12ヶ月(全24回)	金曜日(第2・4) 月2回×12ヶ月(全24回)	金曜日(第1・2)日曜日(第2・3・4) 月1回×12ヶ月(全12回)			
時間	10:00～12:00	13:00～15:00	10:00～12:00	13:00～15:00	13:00～15:00	10:00～11:00 11:10～12:10			
講師	竹原 麗佳	棚田 郁美	藤原 美千代	中村 春美	仁藤 順子	金曜日:古川美智子 日曜日:富樫真由美			
教材費	未定	発表会用の衣装 約10,000円 ※お持ちの衣装や、別途購入したものでも可 衣装の内容については講師と確認してください。	材料費 月2,500円 (3ヶ月毎に支払) ※ほか、個人で用意して頂く 道具があります	テキスト1,100円 コピー代1枚10円	筆・顔彩など道具(ない方) 10,000円位 ※初回説明します	ヨガ講座の申込期間は 2月2日(月)から 2月13日(金) 希望のコースを選んでいただきます。			
総額	テキスト代(+道具代)	(衣装代約10,000円)	約 30,000円	約1,100円(+コピー代)	(道具代)	登録定員200名(各20名)とし、公平・平等な方法で決定いたします。持物:ヨガマット又は大判タオル・フェイスタオル・飲み物持参で動きやすい服装でご参加ください。			
定員	16名	20名	12名	8名	10名				
内容	未定	フラダンスを基礎から学びます。札幌にいながらハワイの雰囲気を感じられます。体幹トレーニングや有酸素運動として、健康な身体づくりを目指しましょう。	牛・豚・羊などの皮でカードケース、バック、メガネケース、ペンケースなどを作ります。	テキストに沿って手話の勉強をします。後半は手話コーラスやDVDを見て手話の読み取りを学びます。	「ヘタでいい・ヘタがいい」大切な人へ心を込めた一枚を発信しましょう。初心者歓迎!!				