

〈1月予定表〉

◆自由制講座日程◆ 人数制限の為、基本的には事前申し込みが必要です。

講座名等	曜日	講座日等	講座室	備考
民謡	月	19日・26日	大広間	開始10:00 事前申込無
詩吟	水	14日・21日・28日	娯楽室	開始9:50 年度途中の申込も可能です
舞踊	水	7日・14日・21日	大広間	開始10:00 事前申込無 ※服装自由 演目：「助六江戸桜」 持物：扇子、あれば傘
歌謡	木	15日・22日・29日	大広間	開始10:00 プリント代20円 課題曲 玄海しぶき 歌だよ！人生

◆定員制講座日程◆ 年度途中から受講することはできません。

◆焼芋販売日◆

大正琴	月	午後	5日・19日(多目的室)	教養講座室
オカリナ	火	午前	20日	教養講座室
俳句	火	午前	13日・27日	教養講座室
己書	火	午後	13日・27日	教養講座室
ワード後期	水	午前	14日・21日・28日	教養講座室
書道	木	午前	15日・22日・29日	教養講座室
皮革工芸	木	午前	15日・22日・29日	職能講座室
フラダンス	木	午後	15日・22日	大広間
水彩画	金	午前	16日・23日・30日	教養講座室
はじめての手話	金	午後	16日・30日	多目的室
絵手紙	金	午後	16日・23日	職能講座室



お知らせ

- 駐車場のご利用はマナー良くお願いします。
- 下駄箱利用の際は必ず施錠し、受付等に置き忘れないようご注意ください。鍵の保管はお帰りまで自己管理でお願いします。
- 利用登録証の住所・緊急連絡先に変更があった際は、②番窓口までご連絡ください。

◆相談事業◆

原則として予約制です

【遺言・相続・贈与・介護・その他】
仲介する方法を取りますので、
隨時連絡ください。

【健康】

1月21日(水) 10:30 ~ 12:00
2週間前までにご予約をお願いします。

1月21日(水) 12:00~13:00

販売：株式会社 north-ACT

1階ロビーで販売。おやつにどうぞ♪



◆卓球◆

※児童会館の状況により、急遽中止になる場合があります。

体育室	月	19日・26日
	木	29日

◆あさボラ「館内ボランティア」◆

1月20日(火) 9:30~

1階ロビーにお集まりください。

事前申込はありません。

※ボランティア経験のない方も
歓迎します♡ 気軽にご参加ください。

◆ラジオ体操◆

月～金 15:00頃より

大広間orロビーにて開催♪

事前申込はありません。



◆令和7年度ヨガ講座◆

1部 10:00~11:00

2部 11:10~12:10

年度の途中から登録することも可能です。
空きのない場合は補欠登録となります。

A・Bコース (第1金曜日)	16日
C・Dコース (第2金曜日)	23日
E・Fコース (第2日曜日)	11日
G・Hコース (第3日曜日)	18日
I・Jコース (第4日曜日)	25日