

なごみ7月号 訂正のお知らせ

- ・ 笑話歌声体操

日時：7/24（木） 10:00～11:15

申込：7/17（木） 9:00～定員45名

- ・ 代謝アップ体操

日時：7/31（木） 10:00～11:30

申込：7/22（火） 9:00～定員50名

へと修正となります。